



Studio Ado.T-C.P.R. e associati

Viale Abruzzi 37, 20131 Milano, CF/P.I. 09776740962

Dott.sa Paola Comuzzi
Dott.sa Sara Ferraris
Dott. Gregorio Mazzonis



C.P.R.
Centro di Psicoterapia Relazionale

Un modello di terapia sistemica integrata per le famiglie adottive

IV edizione del corso di formazione online per operatori e psicoterapeuti (50 ECM)
Paola Comuzzi, Sara Ferraris e Gregorio Mazzonis
(Studio Ado.T, Milano)

Settembre – Novembre 2025

Obiettivo del corso

Il corso nasce con l'obiettivo di condividere un modello di terapia sistemica integrata pensato per il lavoro con le famiglie adottive. Si tratta di un approccio "focused-adottivo", sviluppato a partire da oltre vent'anni di esperienza clinica del nostro Centro. Nel corso del tempo, abbiamo avuto l'opportunità di osservare, studiare e approfondire le specificità relazionali, sociali e cliniche che caratterizzano le famiglie adottive, riconoscendo come l'evento adozione — con la complessità dei suoi antecedenti e delle sue conseguenze — rappresenti un nodo centrale nella configurazione delle dinamiche all'interno di questi nuclei.

Cos'è la terapia sistemica integrata applicata alla famiglia adottiva?

La terapia sistemica integrata è un approccio clinico che unisce i principi fondamentali della terapia sistemica — come la teoria dell'attaccamento, il paradigma trigenazionale e i sistemi motivazionali — con strumenti e prospettive provenienti da altri modelli terapeutici, quali l'EMDR, la neurofeedback therapy, la terapia narrativa e la psicoterapia del trauma.

Questa integrazione consente una lettura complessa e articolata del funzionamento relazionale della famiglia, con particolare attenzione ai vissuti traumatici e alla trasmissione relazionale di alcuni effetti delle esperienze sfavorevoli infantili.

Durante il corso verranno presentate le caratteristiche psicologiche e relazionali tipiche delle famiglie adottive, gli obiettivi (e gli strumenti) terapeutici specifici e le diverse fasi attraverso cui passa la famiglia adottiva.

Metodologia

Durante il corso verranno presentate le principali fasi operative della terapia sistemica integrata con famiglie adottive, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti e spendibili nella pratica clinica. In particolare, verranno illustrate tecniche e strategie attraverso casi clinici, video e momenti di riflessione condivisa. L'approccio didattico prevede la partecipazione attiva dei partecipanti attraverso la discussione e il confronto su casi e situazioni concrete.



Dott.sa Paola Comuzzi
Dott.sa Sara Ferraris
Dott. Gregorio Mazzonis

Programma

Il percorso di formazione avrà una durata di 48 ore, verrà svolto online durante quattro week end nel periodo settembre-novembre 2025, con orario 10-13; 14-17. Questo il calendario del corso con date e argomenti:

1° week end: sabato 27 e domenica 28 settembre 2025

IL PARADIGMA DEI CICLI DI VITA DELLA FAMIGLIA ADOTTIVA

Attraverso il paradigma dei cicli di vita della famiglia, verranno illustrate le diverse fasi attraverso le quali passano i figli e i genitori sia prima che dopo l'evento adottivo:

- la sala parto adottiva: dalla coppia che desidera un bambino alla costruzione della famiglia adottiva attraverso un percorso di perdite e ri-attaccamenti paralleli (della coppia e del bambino)
- le fasi del lutto: il percorso di elaborazione del lutto del figlio biologico da parte della coppia e delle perdite dei legami da parte del figlio
- adattamento e transizione nella ri-costruzione dei legami emotivi
- il ciclo di vita con il bambino adottivo
- il ciclo di vita con l'adolescente adottivo: il gioco delle multiple appartenenze

2° week end: sabato 18 e domenica 19 ottobre

IL TRAUMA CHE TRAUMATIZZA

Verranno approfonditi il tema del trauma evolutivo e le sue ricadute nella vita familiare e sociale dei ragazzi con una focalizzazione sul contagio traumatico. Tra i temi specifici trattati ci saranno:

- la piramide traumatica
- neurofisiologia del trauma
- la teoria dei sistemi motivazionali interni e applicazione ai figli adottivi
- la teoria dell'attaccamento e le riorganizzazioni traumatiche di personalità

3° week end: sabato 8 e domenica 9 novembre

LE CRISI ADOTTIVE

La crisi della famiglia adottiva in adolescenza: questa fase della vita porta spesso a una rinegoziazione delle appartenenze e delle identità multiple.

L'adolescente adottivo, nel suo percorso verso l'autonomia, potrebbe vivere una ri-emersione delle ferite legate alla separazione e al trauma originario. La famiglia adottiva si trova così a fronteggiare sfide legate alla ricerca di un equilibrio tra il bisogno di appartenenza e il desiderio di indipendenza. Questo momento può rappresentare un'opportunità per ridefinire i legami e rafforzare l'attaccamento, ma richiede grande sensibilità, comprensione e resistenza.

In questa fase del ciclo di vita si assiste spesso a un attacco al legame di attaccamento da parte dei ragazzi e a difficoltà di svincolo e di accesso verso l'adulthood, percorso ulteriormente complessificato dalle interferenze di esperienze traumatiche pregresse.



Dott.sa Paola Comuzzi
Dott.sa Sara Ferraris
Dott. Gregorio Mazzonis

4° week end: sabato 29 e domenica 30 novembre

IL PROTOCOLLO: DALLA CONSULTAZIONE ALLA TERAPIA

Verrà presentato il protocollo di presa in carico familiare elaborato dallo Studio AdoT che si articola su due fasi principali: la consultazione e la terapia.

La fase della consultazione prevede: l'esplorazione delle storie dei genitori e dei figli, la raccolta della storia familiare, l'analisi delle risonanze fra le storie e le connessioni con i comportamenti sintomatici. Si conclude con la definizione del contratto.

La fase terapeutica si configura come un approfondimento di quanto già emerso nella fase della consultazione e presenta i seguenti obiettivi specifici:

- con i ragazzi, consolidare le multiple appartenenze, incrementare i livelli di autoconsapevolezza, stimolare una maggiore accettazione di sé, favorire una maggiore mentalizzazione e regolazione emotiva;
- con i genitori, stimolare una maggiore comprensione del figlio e delle sue sofferenze, favorire la costruzione di legami di attaccamento più sicuri, sostenere la messa in atto di strategie più efficaci per affrontare i comportamenti disfunzionali dei figli.

Destinatari, ecm e costi

Il corso è rivolto a operatori e psicoterapeuti.

Sono previsti 50 ECM.

E' online

La partecipazione al corso ha un costo di 900€ + IVA.

Informazioni ed iscrizioni

Per ulteriori informazioni e per effettuare le iscrizioni scrivere a:

info@psicoterapiarelazionale.it

Per iscriversi, compilare il form allegato e inviarlo entro il 20 settembre.

I docenti



Paola Comuzzi

Psicologa psicoterapeuta sistemico relazionale, socio fondatore dello Studio Ado.T-C.P.R. di Milano, socio. S.I.P.P.R., membro della Associazione Italiana E.M.D.R., supervisore e formatrice della "Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli" di Milano. Membro della Associazione Centri Mara Selvini per l'Adozione. Pratictioner E.M.D.R., Terapeuta certificato MIMT (Mindful Interbeing Mirror Therapy), Operatore certificato di Neurofeedback (Centro Italiano Neurofeedback e Biofeedback CiNB)



Studio Ado.T-C.P.R. e associati



C.P.R.
Centro di Psicoterapia Relazionale

Viale Abruzzi 37, 20131 Milano, CF/P.I. 09776740962

Dott.sa Paola Comuzzi
Dott.sa Sara Ferraris
Dott. Gregorio Mazzonis

Sara Ferraris

Psicologa psicoterapeuta sistemico relazionale, socio fondatore dello Studio Ado.T-C.P.R. di Milano, socio. S.I.P.P.R., membro della Associazione Italiana E.M.D.R., docente e supervisore della “Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli” di Milano, Presidente della Associazione Centri Mara Selvini per l’Adozione, co-responsabile del “Centro Mara Selvini Palazzoli per i Disturbi Alimentari” di Alessandria, Pratictioner E.M.D.R, Terapeuta certificato MIMT(Mindful Interbeing Mirror Therapy).



Gregorio Mazzonis

Psicologo psicoterapeuta sistemico relazionale, socio fondatore dello Studio Ado.T-C.P.R. di Milano, socio S.I.P.R., supervisore e formatore della “Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli” di Milano. Membro della Associazione Centri M Selvini per l’Adozione. Terapeuta certificato MIMT (Mindful Interbeing Mirror Therapy). Operatore certificato di Neurofeedback (Centro Italiano Neurofeedback e Biofeedback CiNB).