

“Adozione: un viaggio da condividere”

gruppi per genitori adottivi

Gruppi di incontro, ascolto e supporto per genitori adottivi per affrontare insieme le sfide della genitorialità adottiva.

Studio Ado.T

v.le Abruzzi 37, 20137 Milano





per
ISCRIZIONI E CONTATTI
scrivete a

paola.comuzzi@yahoo.it

Sito Web: www.adot.it

Perché partecipare.

Essere genitori adottivi significa affrontare sfide uniche e straordinarie, soprattutto durante la preadolescenza e l'adolescenza.

Questo ciclo di incontri offre:

- **Condivisione e confronto:** Uno spazio per parlare con altri genitori che vivono esperienze simili, per non sentirsi soli.
- **Strumenti pratici:** Strategie per rispondere in modo più efficace alle difficoltà dei figli, valorizzando il dialogo e il sostegno reciproco.
- **Supporto emotivo:** La forza del gruppo per affrontare i momenti di crisi con maggiore serenità.

Come si svolgono gli incontri.

- **Quando:** un incontro al mese della durata di due ore ciascuno, in orario serale, con date da definirsi a partire dal mese di **ottobre 2025 fino al maggio 2026**.
Calendario 21/10/25, 18/11/25, 16/12/25, 20/1/26, 17/2/26, 10/3/26, 14/4/26, 26/5/26
- **Dove:** Da remoto, previo invio di link di partecipazione.
- **Cosa faremo:** Approfondiremo tematiche specifiche dell'adozione e dell'adolescenza con attività interattive, momenti di riflessione e condivisioni guidate da esperti.
- **A chi è rivolto.** Ai genitori adottivi che desiderano migliorare le proprie competenze, trovare sostegno e sentirsi parte di una comunità accogliente.
- **Il costo:** il costo totale **degli 8 incontri è di 400€ a nucleo familiare.**

Il nostro approccio

Gli incontri sono condotti da **psicoterapeuti esperti in adozione e adolescenza**, la **dott.sa Paola Comuzzi e la dott.sa Sara Ferraris**, con anni di esperienza nel lavoro con famiglie adottive. Crediamo nel potere della condivisione e della crescita collettiva per superare le difficoltà e costruire relazioni familiari sempre più forti e consapevoli.



per
ISCRIZIONI E CONTATTI
scrivete a

paola.comuzzi@yahoo.it

Sito Web: www.adot.it

Alcuni dei temi che si potranno affrontare insieme:

La specificità dell'essere un figlio adottivo: l'autostima, le differenze somatiche, le emozioni, le strategie di sopravvivenza, la resilienza.

Il cervello del traumatizzato: Neurofisiologia, emozioni e cambiamenti; cosa accade nella mente dei nostri figli? Quanto contano le esperienze sfavorevoli infantili ed i traumi pregressi.
Strumenti per gestire la rabbia, « il modello della resistenza non violenta »

I rapporti familiari. Libertà, limiti e responsabilità: come bilanciare il bisogno di autonomia e la necessità di guida.

Rapporto con la scuola e l'impegno. Come motivare i ragazzi senza generare conflitti.

Rapporto tra pari. Dal ritiro sociale all'iper-investimento nelle relazioni: comprendere e affrontare le dinamiche con i coetanei.

Le dipendenze: device, videogiochi, TikTok, sostanze e alcol: come riconoscerle e affrontarle con equilibrio.

Il rapporto con i soldi. Educazione finanziaria: come insegnare ai figli a gestire il denaro in modo consapevole.

La ricerca delle proprie origini: sapere chi sono, da dove vengo e chi potrò diventare.

Come aiutare un figlio che ha paura a farsi aiutare. Le terapie ai confini delle possibilità.



per
ISCRIZIONI E CONTATTI
scrivete a
paola.comuzzi@yahoo.it

Sito Web: www.adot.it

Chi siamo:

Lo Studio Ado.T è uno studio professionale di Psicoterapia della
Famiglia Adottiva,
con sede a Milano, fondato da Paola Comuzzi, Sara Ferraris e
Gregorio Mazzonis psicologi psicoterapeuti ad orientamento
sistemico relazionale.

L'equipe opera da più di vent'anni in campo clinico, nella cura del
trauma, dei disturbi affettivi e dell'attaccamento.

Organizza gruppi di incontro per genitori, per ragazzi e ragazze,
seminari e corsi di formazione e supervisione per professionisti e
operatori dei Servizi sul Territorio.

Attiva progetti e incontri per le scuole di ogni ordine e grado.

Collabora con numerose Associazioni legate all'adozione.