

# PARLIAMONE

## GRUPPO APERTO

X ADOLESCENTI

ADOTTIVI

**Gruppo per ragazz\* dai 18 ai 25 anni  
I nostri professionisti sono a tua disposizione**

**I MARTEDÌ ORE 17.00-19.00**



**Studio Ado.T e associati per la consulenza e psicoterapia della famiglia adottiva**

Viale abruzzi, 37 20124 Milano - mail: [studioado.t.amministrazione@gmail.com](mailto:studioado.t.amministrazione@gmail.com)

## **Premessa**

L'adolescenza è un'epoca di grandi stravolgimenti. A volte i mutamenti possono essere faticosi, possono esserci conflitti con i genitori, che possono compromettere la relazione e far vivere in una sorta di ritiro emotivo. Essere adolescenti adottivi OGGI è una sfida ANCORA più complessa. "Chi sono io", "perché sono stato abbandonato?" sono tra le domande che i giovani adottati possono porsi, domande a cui è difficile dare una risposta. Parlarne si può e aiuta ad attraversare la "tempesta" con più risorse. Lo studio Ado.T organizza incontri di gruppo per ragazzi adottivi proprio per sostenerli nel "remare insieme" fuori dalla tempesta.

## **Il gruppo**

Il setting di gruppo è il contesto in cui potenziare l'auto-espressività, costruire l'immagine di sé, allenare la capacità di riflessione su se stessi attraverso il rispecchiamento con i compagni di gruppo.

I partecipanti reagiscono emotivamente a quanto espresso dagli altri associando propri contenuti e sperimentando UNA PIACEVOLE SENSAZIONE DI ESSERE MENO SOLI E MENO STRANI.

Il percorso prevede una modalità "aperta" del gruppo. Ciò vuol dire che i terapeuti e l'equipe, in condivisione con i ragazzi, possono valutare nuovi ingressi in itinere, permettendo così ai ragazz\* di sperimentarsi in dinamiche di *accoglienza del nuovo che arriva*.

## **Tematiche**

Le tematiche che affronteremo insieme interesseranno più ambiti della vita emotiva dei nostri ragazzi, quali:

- Il ritiro sociale e la fobia sociale
- La rabbia
- Relazioni amicali/ sentimentali
- La dissociazione: difesa principale dal dolore emotivo ("stacco la testa ...non penso")
- Il rapporto con le proprie origini

I terapeuti sono altresì disponibili a seguire il flusso del gruppo qualora emergessero delle tematiche che il gruppo ha necessità di affrontare.

Gli incontri prevederanno la presenza di due psicologi-psicoterapeuti esperti su tematiche adottive che avranno il ruolo di terapeuti/mediatori all'interno del gruppo con l'obiettivo di stimolare e coinvolgere nel dialogo e nella collaborazione i ragazzi stessi, veri protagonisti del percorso.

## **Incontri**

Il percorso partirà dal mese di Ottobre 2025 e si concluderà previsionalmente a Maggio 2026. Sono previsti 8 incontri di due ore dalle 17.00 alle 19.00 nella giornata di martedì con cadenza mensile.

## **Sede**

Gli incontri si svolgeranno presso la sede dello Studio Ado.T.

## **Il calendario:**

- 28/10/2025
- 18/11/2025
- 16/12/2025
- 20/01/2026
- 17/02/2026
- 10/03/2026
- 14/04/2026
- 12/05/2026

**Orario:** dalle 17 alle 19

## **Costi**

Il percorso prevede un costo di € 550,00 a partecipante.

## **Per info e iscrizioni**

Le adesioni, che dovranno pervenire entro il 15/10/2025, andranno inviate per e-mail a [studioado.t.amministrazione@gmail.com](mailto:studioado.t.amministrazione@gmail.com)

Il calendario potrebbe subire delle modifiche che saranno puntualmente comunicate ai ragazzi

**Studio Ado.T e associati per la consulenza e psicoterapia della famiglia adottiva**

Viale abruzzi, 37 20124 Milano - mail: [studioado.t.amministrazione@gmail.com](mailto:studioado.t.amministrazione@gmail.com)