

PARLIAMONE

GRUPPO

X ADOLESCENTI

ADOTTIVI

**Gruppo per ragazz* dai 15 ai 18 anni
I nostri professionisti sono a tua disposizione**

I MERCOLEDÌ - ORE 15.00 - 17.00' /

Studio Ado.T e associati per la consulenza e psicoterapia della famiglia adottiva

Viale abruzzi, 37 20124 Milano - mail: studioado.t.amministrazione@gmail.com

Premessa

Essere adolescenti può essere una fatica, essere adolescenti adottivi OGGI è una sfida ANCORA più complessa.

L'adolescente di per sé attraversa un'epoca di grandi stravolgimenti, di mutazioni, di confronti e, talvolta, conflitti con i genitori, che possono compromettere le relazioni e far vivere in una sorta di ritiro emotivo, ritiro che in questo momento storico di post pandemia sembra essere LA "scelta" per molti adolescenti.

Ci si trova così a vivere profondi disagi personali e relazionali poiché due domande diventano ancora più pressanti nel mondo interno dell'adolescente adottivo: "chi sono io" e "perché sono stato abbandonato". Talvolta, l'angoscia che accompagna la fatica nel trovare delle risposte può portare i ragazzi a rifugiarsi in difese emotive come il ritiro sociale, l'iperinvestimento nel mondo virtuale, in sintomatologie ansiose o, ancora, in disturbi connessi alla condotta alimentare, sintomi che la letteratura scientifica e i dati clinici segnalano essere in aumento.

Parlarne si può e aiuta ad attraversare questo "mare tempestoso" meglio equipaggiati e con più risorse interne. Lo studio Ado.T organizza un ciclo di incontri di gruppo per i ragazzi adolescenti adottivi proprio per sostenerli nel "remare insieme" fuori dalla tempesta.

Il gruppo

Il setting di gruppo risulta per gli adolescenti un contesto in cui il gruppo costituisce lo sfondo, la matrice all'interno della quale i singoli hanno l'opportunità di fare esperienza e di potenziarne l'autoespressività, incrementare le esperienze di oggetto-sé, allenare la funzione autoriflessiva, costruire l'immagine di sé.

Il gruppo permette la messa in scena dello psichico in immagini concrete, intercetta pensieri-non pensati vissuti come pericolosi e estranei, ma che nel gruppo, fungendo da "oggetto mediatore" possono essere pensati e rappresentati.

Il setting gruppale permette la funzione di rispecchiamento effettuata dal gruppo nei confronti dei singoli nella costruzione e nello sviluppo del sé. I partecipanti reagiscono emotivamente a quanto espresso dagli altri associando propri contenuti e sperimentando UNA PIACEVOLE SENSAZIONE DI ESSERE MENO SOLI E MENO STRANI.

Incontri

Il percorso partirà dal **19 novembre 2025** e prevede 6 incontri di due ore dalle 15.00 alle 17.00 nella giornata di mercoledì con cadenza quindicinale. Sono previsti 2 incontri con i genitori, ad inizio e a chiusura del percorso. Lo scopo è quello di informare i genitori dei temi che verranno trattati e delle modalità e, in chiusura del gruppo, raccontare come sono andati gli incontri e come si è mosso il gruppo.

Le tematiche che affronteremo insieme interesseranno più ambiti della vita emotiva dei nostri ragazzi:

- Il ritiro sociale e la fobia sociale
- La rabbia
- Relazioni amicali/ sentimentali
- La dissociazione: difesa principale dal dolore emotivo (“stacco la testa ...non penso”)
- Il rapporto con le proprie origini

I terapeuti saranno disponibili a seguire il flusso del gruppo qualora emergessero delle tematiche che il gruppo ha necessità di affrontare.

Gli incontri prevederanno la presenza di due psicologi-psicoterapeuti esperti su tematiche adottive che avranno il ruolo di terapeuti/mediatori all'interno del gruppo con il principale obiettivo di stimolare e coinvolgere nel dialogo e nella collaborazione i ragazzi stessi, veri protagonisti del percorso.

Sede

Gli incontri si svolgeranno presso la sede dello Studio Ado.T.

Costi

Il percorso prevede un costo di € 550.00 a partecipante.

Per info e iscrizioni

Le adesioni, che dovranno pervenire entro il **10/11/2025**, andranno inviate per e-mail a studioado.t.amministrazione@gmail.com