



# Scacco matto allo Studio

Percorso di sostegno e potenziamento  
delle performance scolastiche e di  
apprendimento per studenti attraverso  
la tecnica *Neurofeedback*



Spesso le **difficoltà di concentrazione ed attenzione** interferiscono con il percorso scolastico dei ragazzi, determinando **cali di prestazione e di motivazione**. Ciò può trasformare la partecipazione alle lezioni e l'esecuzione dei compiti in vere e proprie imprese, che mettono a dura prova gli studenti e genitori.

In collaborazione con lo Studio di Psicoterapia della dott.sa Marilena Ruiu con sede a Torino, abbiamo messo a punto un **percorso personalizzato** della durata di **3 mesi** circa di **potenziamento della attenzione e concentrazione** per ragazzi delle scuole medie, superiori ed università utile a migliorare le loro prestazioni cognitive ed a contenere aspetti emotivi di insicurezza, ansia ed agitazione, utilizzando l'innovativa tecnica del Neurofeedback.

#### **Il Programma:**

- **Colloquio** conoscitivo e di raccolta anamnestica;
- **Valutazione iniziale** delle capacità di attenzione e concentrazione;
- **20 sedute di training cerebrale**, con una frequenza bisettimanale;
- **Rivalutazione intermedia** durante la decima seduta;
- **Rivalutazione finale** delle capacità di attenzione e concentrazione potenziati



## Cos'è il *Neurofeedback*?

Il *Neurofeedback* è una tecnica di apprendimento che consente alla persona di **allenare e migliorare** il proprio funzionamento mentale attraverso il monitoraggio delle proprie onde cerebrali.

L'**equilibrio** e la sinergia tra le diverse tipologie di onde che il nostro cervello emette è alla base del nostro benessere psico-fisico. Infatti, ad ogni nostro pensiero, stato emotivo e corporeo, corrisponde un determinato pattern di **onde cerebrali**.

Attraverso il monitor del computer su cui è installato un particolare programma ed un sensore applicato sulla cute della testa, il soggetto affiancato dal terapeuta può monitorare in tempo reale l'attività delle proprie onde cerebrali, favorendo quelle utili all'apprendimento ed inibendo quelle interferenti.

Per ulteriori **informazioni ed iscrizioni scrivere a:**

**[info@psicoterapiarelazionale.it](mailto:info@psicoterapiarelazionale.it) o [marilenaruiu1@gmail.com](mailto:marilenaruiu1@gmail.com)**