

GRUPPO

Adolescenti Adottivi OGGI



PREMESSA

Essere adolescenti può essere una fatica, essere adolescenti adottivi OGGI è una sfida ANCORA più complessa.

L'adolescente di per sé attraversa un'epoca di grandi stravolgimenti, di mutazioni, di confronti e, talvolta, conflitti con i genitori, che possono compromettere le relazioni e far vivere in una sorta di ritiro emotivo, ritiro che in questo momento storico di post pandemia sembra essere LA "scelta" per molti adolescenti.

Ci si trova così a vivere profondi disagi personali e relazionali poiché due domande diventano ancora più pressanti nel mondo interno dell'adolescente adottivo: "chi sono io" e "perché sono stato abbandonato". Talvolta, l'angoscia che accompagna la fatica nel trovare delle risposte può portare i ragazzi a rifugiarsi in difese emotive come il ritiro sociale, l'iperinvestimento nel mondo virtuale, in sintomatologie ansiose o, ancora, in disturbi connessi alla condotta alimentare, sintomi che la letteratura scientifica e i dati clinici segnalano essere in aumento.

Parlarne si può e aiuta ad attraversare questo "mare tempestoso" meglio equipaggiati e con più risorse interne. Lo studio Ado.T organizza un ciclo di incontri di gruppo per i ragazzi adolescenti adottivi proprio per sostenerli nel "remare insieme" fuori dalla tempesta.

Perché IN gruppo

Possiamo dire assolutamente che “in squadra è meglio“, si fa prima e può anche essere divertente .

Il gruppo utilizza il punto di forza del gruppo stesso, ovvero il fenomeno dell'eco.

I partecipanti reagiscono emotivamente a quanto detto dagli altri associando propri contenuti e sperimentando UNA PIACEVOLE SENSAZIONE DI ESSERE MENO SOLI E MENO STRANI.

Ci sono diversi motivi che rendono il gruppo un buon luogo, che può facilitare l'“aprire la porta” del mondo emotivo interno:

- uguaglianza (si sentono sempre diversi sia per il fatto di essere adottivi sia per la -eventuale- diversità somatica)
- assenza di giudizio
- incoraggiamento e rinforzo reciproco (si sentono sempre quelli sbagliati)
- appartenenza al gruppo (si sentono di non appartenere a una famiglia o a un'etnia in modo completo)
- apprendimento di nuove strategie dagli altri (spesso ripetono strategie comportamentali che arrivano dal passato ma che nell'attualità si rivelano disfunzionali)

Incontri

Il percorso partirà dal mese di febbraio 2022 e prevede 5 incontri di due ore dalle 17,00 alle 19,00 nella giornata di venerdì con cadenza quindicinale.

Le tematiche che affronteremo insieme interesseranno più ambiti della vita emotiva dei nostri ragazzi:

- Il ritiro sociale e la fobia sociale
- La rabbia
- Relazioni amicali/ sentimentali
- La dissociazione: difesa principale dal dolore emotivo (“stacco la testa ...non penso “)
- Il rapporto con le proprie origini

Gli incontri prevederanno la presenza di due psicoterapeuti del nostro studio, Dott.ssa Elisabetta Zerbi e Dott. Riccardo Cimino, che avranno il ruolo di mediatori all'interno del gruppo con il principale obiettivo di stimolare e coinvolgere nel dialogo e nella collaborazione i ragazzi stessi, i veri protagonisti del percorso.

Sede

Gli incontri si svolgeranno presso la sede dello Studio Ado.T.

Il calendario:

- 17 febbraio
- 3 marzo
- 17 marzo
- 31 marzo
- 28 aprile (Incontro di followup)



Studio Ado.T e associati per la consulenza e psicoterapia della famiglia adottiva

Costi

Il percorso prevede un costo di €452 a partecipante.

Per info e iscrizioni

Adesioni e pagamenti potranno essere inviate per e mail
studioado.t.amministrazione@gmail.com entro il 10 Febbraio 2023

Vi aspettiamo!

L'equipe terapeutica
dei Dottori : Paola Comuzzi, Sara Ferraris. Gregorio Mazzonis